

Préventions et soins par des psychologues diplômés et formés aux différentes techniques spécialisées :
DU de victimologie, approche psychanalytique, outils TCC, pratique de l'EMDR*

Pourquoi ?

- Ne plus être victime ou dépasser son traumatisme
- Gérer la peur, les sursauts, les souvenirs qui hantent, la dépression, l'anxiété et autres symptômes
- Soigner le Stress Post-Traumatique

Pour qui ?



Pour toute victime, enfant/adulte:

- Maltraitance familiale, conjugale, violence physique ou psychique, inceste, agressions sexuelles, harcèlement personnelle ou au travail, souvenirs douloureux...
- Attentats, prise d'otage, catastrophes naturelles...
- Accidents, Maladie, handicap, maltraitance aux personnes âgées
- Perte d'un enfant, fausse couche, annonce de handicap, accouchement prématuré, accouchement difficile...

Comment ?

- Psychothérapie adaptée aux besoins spécifiques de la personne (TCC-Foa, EMDR, psychanalyse, psychothérapie de soutien, relaxation...)
- Et travail en lien avec d'autres partenaires associatifs, institutionnels et hospitaliers dans les champs judiciaire, médical, social et psychologique.

*Plus d'informations et tarifs www.adpsy.org